

INSCRIPTION

Coordonnées

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

Téléphone :

Adresse mail :

Après contact téléphonique avec Jean Yves ou Catherine, fiche d'inscription et chèque de 40 € d'arrhes à envoyer à :

Catherine Bordel
53, rue haute de reculée
49100 Angers



Jean Yves TURBAN



Catherine BORDEL

Psychopraticiens en Gestalt-thérapie



53, rue haute de reculée
49100 Angers

Jean Yves : 06 64 66 26 25
bojyt@free.fr

Catherine : 06 82 91 90 36

Ne pas jeter sur la voie publique

Cheminer vers soi avec l'autre

Groupe de psychothérapie

Animé par
Jean Yves Turban
et
Catherine Bordel

A Angers

Contact :
06 64 66 26 25 ou 06 82 91 90 36

« La gestalt-thérapie vise à accompagner vers une plus grande autonomie et responsabilité dans ses choix de vie, à retrouver de la fluidité dans son lien au monde. »

La posture gestaltiste des thérapeutes dans le groupe propose un cadre (bienveillance, confidentialité) dans lequel chacun(e) peut expérimenter de nouvelles façons d'être et de faire avec soi et avec l'autre.

Un groupe de thérapie permet :

D'accélérer le processus thérapeutique

D'exister dans la relation à l'autre

De se dévoiler, en sécurité

De se sentir accueilli tel que l'on est

De trouver la confiance en soi

D'élargir ses représentations

De générer des interactions

De cheminer, nourri des autres autant que de soi

Il y a une insatisfaction ou une difficulté dans votre vie

Cela peut être dû :

- A une difficulté de relation avec les autres
- A une rupture affective
- A un deuil
- A l'épreuve de la maladie
- A une difficulté de communication
- A une difficulté professionnelle
- A un manque de confiance en vous
- A un manque d'enthousiasme

Afin de cheminer

et de redonner du sel à la vie, en 2016, retrouvons nous les samedis matins

23 janvier, 27 février, 19 mars

16 avril, 28 mai, 25 juin.

De **9h à 13h**, 60€ par demi-journée.

Un engagement est demandé pour tous les regroupements, mais n'hésitez pas à nous joindre pour toutes questions, difficultés.



Groupe de psychothérapie

Animé par

Jean Yves Turban

et

Catherine Bordel

A Angers

Contact :

Jean Yves : 06 64 66 26 25

Catherine : 06 82 91 90 36