

« La gestalt-thérapie vise à accompagner vers une plus grande autonomie et responsabilité dans ses choix de vie, à retrouver de la fluidité dans son lien au monde. »

La posture gestaltiste des thérapeutes dans le groupe propose un cadre (bienveillance, confidentialité) dans lequel chacun(e) peut expérimenter de nouvelles façons d'être et de faire avec soi et avec l'autre.

Un groupe de thérapie permet :
D'accélérer le processus thérapeutique
D'exister dans la relation à l'autre
De se dévoiler, en sécurité
De se sentir accueilli tel que l'on est
De trouver la confiance en soi
D'élargir ses représentations
De générer des interactions
De cheminer, nourri des autres autant que de soi

Il y a une insatisfaction ou une difficulté dans votre vie

Cela peut être dû :

- A une difficulté de relation avec les autres
- A une rupture affective
- A un deuil
- A l'épreuve de la maladie
- A une difficulté de communication
- A une difficulté professionnelle
- A un manque de confiance en vous
- A un manque d'enthousiasme

Afin de cheminer ensemble et de redonner du sel à la vie : retrouvons nous en 2019 et 2020 les samedis matins :

**21 sept, 19 oct, 16 nov, 14 dec,
18 janvier, 15 février, 14 mars
4 avril, 16 mai, 20 juin.**

Ces dates seront rediscutées entre nous

De **9h à 13h**, 60€ par demi-journée.

Un engagement est demandé pour tous les regroupements. N'hésitez pas à me joindre pour toutes questions, difficultés.



Groupe de psychothérapie

Animé par

Catherine Bordel

A Angers

Contact :

Catherine : 06 82 91 90 36

INSCRIPTION

Coordonnées

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

Téléphone :

Adresse mail :

Après contact téléphonique, la fiche d'inscription
et le chèque de 60 € d'arrhes sont à envoyer à :

Catherine Bordel
53, rue haute de reculée
49100 Angers



Catherine BORDEL

Psychopraticienne
Gestalt-thérapeute



53, rue haute de reculée
49100 Angers

Téléphone : 06 82 91 90 36
catherine.bordel@orange.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

Cheminer vers soi avec l'autre

Groupe mensuel de psychothérapie

Animé par
Catherine Bordel

A Angers

Contact :
06 82 91 90 36